



## **ZAPROSZENIE**

### **NA KURS ASYSTENTA INSTRUKTORA UNIHOKEJA (kategoria D)**

#### **„Unihokej w szkole i klubie”**

**w ramach projektu „Unihokej – uczy, bawi i wychowuje”**

Polski Związek Unihokeja oraz UKS NOWA Łódź wraz z partnerami serdecznie zaprasza na kurs asystenta instruktora unihokeja (II część), który obędzie się odbędzie się w dniach **30.09. – 1.10.2016r.** w Katolickim Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącym ul. Kamila Baczyńskiego 156 (Teofilów). Rozpoczęcie kursu w piątek o godz.10.00. Uczestnik powinien posiadać strój sportowy i obuwie halowe. Istnieje możliwość zamówienia obiadu w sobotę ( 10 zł.)

#### **Wymagania - kryteria weryfikacyjne:**

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. średnie,
- nie był (a) skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46-50 w ustawie o sporcie.

#### **Warunki otrzymania stopnia:**

- opanowanie podstawowej wiedzy o unihokeju,
- podjęcie działań mających na celu nabycie wiedzy z zakresu kultury fizycznej i sportu umożliwiającej szkolenie dzieci i młodzieży w unihokeju,
- podjęcie działań mających na celu przygotowanie się do prowadzenia drużyny ukończenie podstawowego kursu wiedzy o unihokeju lub 3 letni staż gry w drużynie seniorskiej w ramach rozgrywek PZUnihokeja lub 3 letni staż sędziowski w ramach rozgrywek PZUnihokeja (min. kat. C).

#### **Podstawowy kurs unihokeja:**

- 20h kurs wg planu przedstawionego przez PZUnihokeja,
- prowadzący: licencjonowali trenerzy i instruktorzy unihokeja,
- kurs organizowany przez licencjonowane stowarzyszenia za zgodą Wydziału Szkolenia PZUnihokeja

#### **Uprawnienia:**

- samodzielne prowadzenie treningu grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy), mającego na celu przygotowanie drużyny do rozgrywek PZUnihokeja, pod nadzorem licencjonowanego instruktora, trenera unihokeja wg wspólnie ułożonego planu treningowego,
- samodzielne prowadzenie grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy) w rozgrywkach PZUnihokeja.

## Licencja PZUnihokeja (kategoria D):

- licencja PZUnihokeja odnawialna raz na 3 lata, podczas szkoleń trenerskich.
- Kurs ten jest bezpłatny, uczestnicy muszą tylko uiścić **opłatę 30 zł** związaną z wystawieniem dyplomu asystenta.

## **PROGRAM 20-GODZINNEGO KURSU ASYSTENTA INSTRUKTOTA UNIHOKEJA**

### Część teoretyczna:

- 1) Wprowadzenie do gry w unihokeja. Podstawowe przepisy gry;
- 2) Metodyka i systematyka ćwiczeń w nauczaniu prowadzenia piłeczki i dryblingu;
- 3) Nauczanie taktyki atakowania i obrony;
- 4) Gra bramkarza;
- 5) Testy sprawności specjalnej w unihokeju;
- 6) Organizacja meczu unihokeja.

### Część praktyczna:

- 1) Wzorcowa rozgrzewka, ćwiczenia oswajające z piłeczką;
- 2) Podstawowe elementy techniczne, nauczanie techniki strzałów na bramkę;
- 3) Stałe fragmenty gry w unihokeju;
- 4) Ćwiczenia i gry pomocnicze w doskonaleniu taktyki gry.

Zgłoszenia udziału w konferencji prosimy przysyłać do 28 września 2016r. drogą mailową na adres: [romantwerdyk@wp.pl](mailto:romantwerdyk@wp.pl) Ilość miejsc ograniczona (30 osób)

**Udział w kursie jest bezpłatny.**

### Współorganizatorzy:



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

